

Klaar voor je volgende level?

Denk je dat je nog niet je maximale potentieel benut? Stap uit de waan van de dag voor twee inspirerende dagen om na te denken over jezelf en je eigen toekomst. Dat geeft rust, richting en inzichten die je leven een stuk aangener maken.



Misschien herken je het wel...

Van buitenaf lijkt alles op orde, maar achter de schermen wringt het. Je bent druk, je doet veel van wat anderen van je verwachten en je weet niet goed welke kant je op wil. Je hoofd draait overuren, je voelt je onrustig en je zit voor je gevoel nog niet op de plek waar je hoort te zitten.

Diep van binnen knaagt het: "Is dit het nu?"

Wil jij op een prachtige locatie met een mooie groep mensen naar je volgende level? Je bent van harte welkom!



Wat kun je verwachten?

Het coachweekend gaat over zelfontwikkeling, zingeving, mentale kracht en persoonlijk succes. Twee inspirerende dagen om na te denken over jezelf en je eigen toekomst. Je gaat heel veel leuke mensen ontmoeten en de sfeer is geweldig.

Je komt tot rust en je gaat ook zelf opdrachten maken. Sommige alleen, sommige met andere deelnemers. Ik beantwoord vragen en voer 1-op-1 gesprekken. Er is veel interactie en ik deel ervaringen uit het werken met honderden mensen in de afgelopen 15 jaar.

Het blijft niet bij zelfkennis en bewustzijn over je blokkades en gedragspatronen. We besteden met uitdagende oefeningen veel aandacht aan de doorvertaling naar jouw dagelijkse praktijk. Je gaat naar huis met een concreet plan voor de toekomst.



Wat levert het je op?



Rust in je hoofd



Werk maken
van je dromen



Integratie van je verstand,
gevoel en intuïtie



Heldere ambitie
en richting



Meer zelfvertrouwen
en energie



Focus op wat er
echt toe doet

Zij gingen je voor...

“Naast een heleboel waardevolle nieuwe mensen in mijn leven. Ik heb nu ook een helder hoofd. Ik heb koers, ik heb richting en een enorme boost in mijn zelfvertrouwen.”

Rimke Wilmink

“Het mooiste wat ik ooit gedaan heb.”

Marloes Bosch

“Het heeft mij heel veel inzichten gebracht in hoe ik zelf functioneer, waarom ik voel wat ik voel, hoe ik met andere mensen omga en waarom ik dat doe. Waarom ik bepaalde keuzes maak en het heeft mij ook richting gegeven in hoe ik dat zou kunnen veranderen. Die inzichten in mijzelf heeft mij opgeleverd dat ik veel meer rust ervaar nu, ik voel mij veel lichter. Ik had altijd best een zwaar gevoel in mijn lichaam en ik voel mij nu veel lichter na deze week”

Jeroen Niessink

“De openheid en kwetsbaarheid is echt fantastisch.”

Femke Jonkman

“Dit is iets buitengewoon bijzonders.”

Erik Wooldrik

“Bart transformeert levens.”

Bram Oudejans



Innerlijke rust is je grootste rijkdom

Dit coachweekend is er voor iedereen die...

... meer **rust** in zijn hoofd wil

...belemmerende overtuigingen en angsten wil **overwinnen**

... werk wil maken van z'n **dromen**

... op zoek is naar meer **betekenis** in zijn werk en leven

... meer uit zijn eigen **potentie** wil halen

... zich gejaagd voelt en meer wil **loslaten**

... met grote of kleine levensvragen aan de slag wil

An aerial photograph of a vast, misty landscape. The foreground and middle ground are filled with dense green forests covering rolling hills and valleys. Mist or low clouds are draped over the valleys and around the hills, creating a soft, ethereal atmosphere. In the far distance, the horizon is visible under a pale, overcast sky. The overall color palette is dominated by various shades of green and grey, with some hints of brown in the distant fields.

“Ik was al een gelukkig mens.
Nu ben ik een gelukkig
mens met een richting”

Rimke Wilmink

Over Bart

Bart is uitgerust met een bullshitdetector. Grootgebracht door een yogalerares en een accountant. Hij heeft meerdere bedrijven opgezet en verkocht en was gastblogger voor NRC en AD. Ging van hyper ambitieus naar innerlijke rust en dienend leiderschap. Hij gebruikt zijn creativiteit om van je persoonlijke ontwikkeling een wauw-ervaring te maken.

Heeft de afgelopen 15 jaar duizenden mensen gecoacht “op zijn Barts” een nuchtere Twentse aanpak, **die wat complex lijkt weer simpel maakt**. Hij straalt rust uit, waardoor je snel op je gemak bent. En soms is Bart de pain in je ass die je verder helpt. Thank him later.

“Bart als coach is one-out-a-million.” Erik Wooldrik

“Bart transformeert levens.” Bram Oudejans



Het stappenplan

Stap 1

Intake

Ter voorbereiding wil ik je vragen om een vragenlijst te beantwoorden. Daarmee krijg ik een beeld waarmee ik je het beste kan helpen, maar je zult ook denkwerk voor jezelf moeten verrichten.

We zorgen dat er in het programma aandacht is voor jouw vragen.

Stap 2

Coachweek (4

Het stappenplan

Stap 1

Intakegesprek

Door jezelf goed te kennen, breng je een verdieping aan in je leven en vergroot je je bewustwording. Hier wordt je persoonlijke leven aangenamer van, je maakt makkelijker keuzes en ontwikkelt energie om met jouw doelen aan de slag te gaan.

Het coachweekend is een bijzondere ervaring. Zonder horloge, zonder telefoon, zonder zweverigheid. Focus op jezelf en kom tot rust.

Vanuit een veilige setting gaan we de diepte in. Daar waar je zelf niet komt en waar de echte verandering plaatsvindt. We doen dat op een luchtige en down-to-earth manier, zodat complexiteit hanteerbaar wordt.

Stap 2

Coachweekend

We zijn veel buiten maar gaan ook binnen aan de slag. Je wordt uitgedaagd met opdrachten en prikkelende vragen. We geloven dat leren het beste in groepen gaat. Je bent spiegels en supporters van elkaar tegelijk. Je vind herkenning bij anderen en zo worden je onbewuste gedragspatronen en je remmende factoren helder.

Er is volop ruimte voor 1-op-1 gesprekken met de coaches. 's Avonds ontspannen we bij de open haard. Met een drankje en goed gezelschap ontstaat een stevige basis voor je volgende levensfase.

Stap 3

Follow-up

Het stappenplan

Stap 2

Coachweek (4 dagen)

Stap 3

Follow-up sessie

In deze online sessies praten we bij als groep en bespreken we actuele uitdagingen uit de praktijk. Dit doen we een maand na het coachweekend. We helpen elkaar om stappen te zetten en gebruiken de ervaring en de inzichten die we opgedaan hebben in het coachweekend. Er is hier ruimte om vragen te stellen aan de coaches.

De locatie



Het Rusttheater

Ootmarsumseweg 320 in Reutum

Praktische zaken



*Zaterdag 28 &
Zondag 29 juni 2025*



Start zaterdag 9:30 uur
Einde zondag 16:30 uur



Het Rusttheater,
Reutum

Investeringsoverzicht

- ✓ Intake d.m.v. vragenlijst
- ✓ Twee dagen coaching
- ✓ Lesmaterialen
- ✓ Volledige culinaire verzorging
- ✓ Follow-up sessie

Investering excl. BTW

€ 750,-

** Overnachtingen zijn bij te boeken. De investering is exclusief verblijfskosten.*

*** Wil je graag mee doen maar is de investering voor jou een struikelblok? We maken het graag voor iedereen mogelijk om mee te doen. Informeer naar de mogelijkheden en mail naar bart@met-bart.nl*

Op dit voorstel zijn onze annulerings- en algemene voorwaarden van toepassing, zie <https://metbart.nl/algemene-voorwaarden/>.

06 361 806 11
bart@met-bart.nl

met
**BA
RT**